



Утверждаю: _____
ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима



День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
207	Каша рисовая молочная 150/5 ДС	150/5	3,8	5,9	23,7	164
282	Чай с сахаром 200 ШК	200	0,1		9,1	35
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
Итого за Завтрак			6,37	6,25	49,6	279,26
Обед						
22,01	Салат из моркови с яблоками 60	60	0,3	1,4	3,3	27
60,01	Борщ со сметаной 150/5 ДС	150/5	1	2,9	7	58
123	Плов из говядины	150	12,7	11,9	32,5	299
317	Напиток яблочный 200 ДС	200			23,5	89
1,04	Хлеб ржаной для детского питания	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			17,37	16,65	87,9	576,95
Полдник						
1	Масло сливочное порционно	10	0,1	8,3	0,1	75
1,04	Хлеб витаминизированный для детского питания пшеничный 45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
298	Чай с сахаром 200 ДС	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за Полдник			3,57	8,78	30,8	203,95
Итого за день			27,31	31,68	168,3	1060,16